

Eltern-Schülerinformation Klasse 6 Wahlpflichtfach AES (Alltagskultur, Ernährung, Soziales)

Wir, die Fachschaft AES, möchten Ihnen, liebe Eltern und euch, liebe Schüler/innen, hier einige Informationen zu unserem Fach liefern:

Organisation des Faches AES

- Unterricht im Fach AES besteht **aus 2/3 Theorie und 1/3 Praxis**
- ab Klasse 7 als 4. Kernfach (M-Niveau) mit schriftlicher und fachpraktischer Abschlussprüfung in Klasse 10
- höchstens 16 Schüler/-innen pro AES-Gruppe (eine Gruppe kann sich aus verschiedenen Klassen zusammensetzen), Unterricht in Fachräumen
- pro Schuljahr 4 Klassenarbeiten (2 können durch fachpraktische Arbeiten ersetzt werden)

Wann bin ich richtig im Fach AES?

• Interesse an der Theorie (mindestens 2/3 der Unterrichtszeit):

- Was steckt in unserem Essen und wie wird es produziert?
- Wie bleibe ich fit und gesund?
- Wie treffe ich beim Einkaufen kluge Entscheidungen?
- Wie entstehen Textilien, Moden und Schönheitsideale?
- Was ist Nachhaltigkeit und wie kann ich im Alltag nachhaltig handeln?

• Freude am praktischen Arbeiten (höchstens 1/3 der Unterrichtszeit)

- Praxis ist mehr als „Kochen und Nähen; Versuche und Experimente, Produktvergleiche, Entwürfe, projektartiges Arbeiten usw.
- Offenheit für neue nachhaltige Rezepte (Fisch/Gemüse, vegetarisch, modern/traditionell, regional); Bereitschaft verschiedene gesunde Lebensmittel zu probieren und zuzubereiten, Erlernen von Grundtechniken der Nahrungszubereitung
- Textile Kulturtechniken (Stricken, Weben, Färben usw.)

• Bereitschaft, sich und sein Verbraucherverhalten kritisch zu hinterfragen

• Teamfähigkeit, Selbständigkeit und Bereitschaft zur engen Zusammenarbeit mit Mitschülern

Auf welche Berufe bereitet das Fach AES vor?

Soziale Berufe (Beispiele: Erzieher/in, Lehrer/in, Sozialarbeiter/in)

Ernährungstechnik (Beispiele: Koch/Köchin, Ernährungsberater/in)

Wirtschaftlicher Bereich (Beispiel: Einzelhandelskaufmann/frau)

Textiler Bereich (Beispiele: Schneider/in, Designer/in)

Wie sollte man sich entscheiden?

Man sollte das Fach AES nur wählen, wenn echtes Interesse an Theorie und Praxis besteht und nicht, weil Freunde das wählen!

Bitte beachten Sie, wenn bei Ihrem Kind eine Krankheit vorliegt, welche die Teilnahme am AES- Unterricht stark beeinträchtigt (z.B. schwere Lebensmittelunverträglichkeiten oder Zöliakie), so bitten wir vor der Anmeldung um Information und Rücksprache.

Ziel des Faches AES

Die Schülerinnen und Schüler sollen befähigt werden, ihren Alltag eigenverantwortlich zu bewältigen, bewusste Entscheidungen zu treffen und für sich und andere Verantwortung zu übernehmen. Hier ist ein Überblick zu den Themen in jeder Klasse:

Klasse 7:

- σ Gemeinsam kochen (Funktionsbereiche in der Küche), essen, schmecken, genießen: Tischdecken und -sitten, nachhaltige Rezepte mit vitaminreichen Zutaten (viel Gemüse/Obst)
- σ Wir wissen, was wir essen: Ernährungstipps und Empfehlungen; Energiebedarf,
- σ Gesund und fit: Was macht mich krank (Stressoren)? was hält mich gesund?
- σ Active citizenship: Hygiene, Umsichtiges Verhalten, Unfallverhütung im Haushalt, Ehrenamt
- σ Kleidung entsteht – Kleidung vergeht: Die textile Kette Schritt für Schritt, Fasern, Stoffe, Kaufentscheidungen treffen

Klasse 8:

- σ Projekt Zukunft 1.0: Zukunftsplanung; Bedürfnis-Bedarf – Nachfrage; nachhaltiges Handeln
- σ Mode kaufen – fairer Style: Konsumverhalten / nachhaltiger Kleiderkonsum; Qualitätsmerkmale von Kleidung; Trageeigenschaften; Textilsiegel / Fair Trade;
- σ Ich bin, was ich esse: Ernährungskreis / Ernährungspyramide; Getränke unter der Lupe; bunte Vielfalt von Obst und Gemüse

Klasse 9:

- σ Augen auf beim Kauf: Werbung; Einkaufsmöglichkeiten; der Verbraucher und seine Rechte; Warentest
- σ Global denken, lokal handeln: Lebensmittelverschwendung / Lebensmittelretter im privaten Haushalt / in der Landwirtschaft / im Handel; virtuelles Wasser; ...
- σ Körper und Schönheit „Ich bin schön!": Was ist Schönheit; Schönheitsideale
- σ Generationen verbinden; Familienformen, Konfliktlösungsstrategien; Einrichtungen (Pflegeheim)

Klasse 10: Prüfung

Bezogen auf die Prüfung werden die Themenbereiche der Klassen 7-9 vertieft.

- σ Ernährungstrends; Essgewohnheiten; Gesundheitsversprechen
- σ Landwirtschaft und Produktionstechniken: "Gentechnik, Nano und Co"
- σ Verantwortungsbewusste Lebensgestaltung und überlegter Konsum